

Tuntosarvi

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti

1/2024



**Lehtonen jatkaa
puheenjohtajana**

**Sari ja Elvi
kuntoutuksessa**

Sisältö

Pääkirjoitus: Muutoksien keskellä ja tulevaisuus?	3
Sari kuntoutuksessa	4
Elvi ensimmäistä kertaa kuntoutuksessa.....	6
Kelan kuntoutukseen muutoksia.....	7
Lapsi tulee taloon.....	8
Ikäntyminen - opittuja käytänteitä, uuden oppimista	10
Kai Leinoselle ansiomerkki	12
Evonen voittoon Porissa	14
Kela tiedottaa: Korotuksia eläkkeisiin ja vammaisetuuksiin	15
STEAlta avustusesitys	16
Syyskokous pidettiin Jyväskylässä – Lehtonen jatkokaudelle.....	17
Kolumni: Yhdistyksen merkitys.....	20
Jäseneksi Suomen Kuurosokeat ry:hyn.....	21
Kommunikaatio siltana yhteisöille.....	22
Uudistuksia Kelan verkkosivuilla	23
Ilmoitukset.....	24

Etukansi: Uudelle jatkokaudelle valittu puheenjohtaja Timo Lehtonen. Lisää syyskokouksesta sivulla 17.

Takakansi: Voit tukea yhdistyksen toimintaa monin tavoin.

Kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n kuva-arkisto

Tuntosarvi

50. vuosikerta
ISSN 2490-1695

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

500

Toimitus

Päätoimittaja ja taitto Anne Metsäpuro
Sisällöntuottaja Jaakko Evonen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 30 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. Yhdeksän numeroa vuodessa printtilehtenä, pistekirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palstaa 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palstaa 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika

ma–pe klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla
www.kuurosokeat.fi.

Muutoksien keskellä ja tulevaisuus?

Vuosi on vaihtunut ja tiedossa on yhteiskunnallisia muutoksia. Huolta tulee kantaa, miten tulevaisuudessa rahoitukset menevät, kun ne siirtyvät poliittiselle pelikentälle. Miten selviämme tästä ja pystymme toimimaan uusien taloudellisten paineiden sekä muutosten keskellä?

Nykyinen hallitus on muuttamassa monien toimeentuloa tiukemmaksi. Tiedossa on avustusten ja sosiaaliturvan leikkauksia. Vastapainona hallituksen hokemalla työn ja työllistymisen linjauksella pääsee hallituksen mielestä eteenpäin. Mutta pystyykö yhteiskunta tarjoamaan työtä kaikille, varsinkin nuorille? Millaisia nuorten kuulonäkövammaisten mahdollisuudet on saada työtä opiskelun jälkeen? Nuorille tulisi olla työtä, koska heissä on tulevaisuus!

Lähitulevaisuudessa on hyvä käydä arvokeskustelua, mitkä ovat niitä yhdistyksen palveluita ja toimintoja, joiden osalta on tehtävä valintoja tai suositamisia. Yhdistyksen arvot ovat ennallaan eli keskiössä ovat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset sekä heidän palvelunsa! Nämä arvot on kirjattu yhdistyksen sääntöihin ja strategiaan.

Tärkeätä on, että saamme jatkossakin tulkki- ja kuljetuspalvelut sekä henkilökohtaisen avun, jotka liittyvät

jokapäiväiseen elämäämme. Yhdistys pyrkii vaikuttamaan näiden palveluiden säilymiseen ja luotettavuuteen.

Useasti on muisteltu sitä entisaikojen yhdistystä, jossa kaikki olivat ikään kuin samaa perhettä ja yhteistyötä tehtiin yhdistyksen hyväksi. Nykyisin koko järjestömaailma on muuttunut. Siihen tulee vain sopeutua. Kuitenkaan ei saa unohtaa, että jokainen jäsen on tärkeä.

Kaikilla ei ole älypuhelin, jolla pystyisi kommunikoimaan, surffailemaan erilaisissa medioissa tai keskustelemaan vaikka Facebookissa. Toki monelle tämä uuden ajan yhteydenpito on vakiintunutta, mutta vielä on melkoinen joukko jäseniä, jotka haluavat keskustelua tutussa jäsenpostissa tai kuurosokeat-keskustelukanavalla. Nämä alueet tuovat lisää mahdollisuuksia monipuoliseen kommunikaatioon yhdistyksessä. Tässä nimenomaan kommunikaatio ja vuorovaikutus asiakkaiden ja työntekijöiden välillä on tärkeää!

Käydään keskustelua ja kuunnellaan toisiamme!

Kaikille teille oikein hyvää, onnellista ja menestyksellistä vuotta 2024!

Puheenjohtaja **Timo Lehtonen** ■

Sari kuntoutuksessa

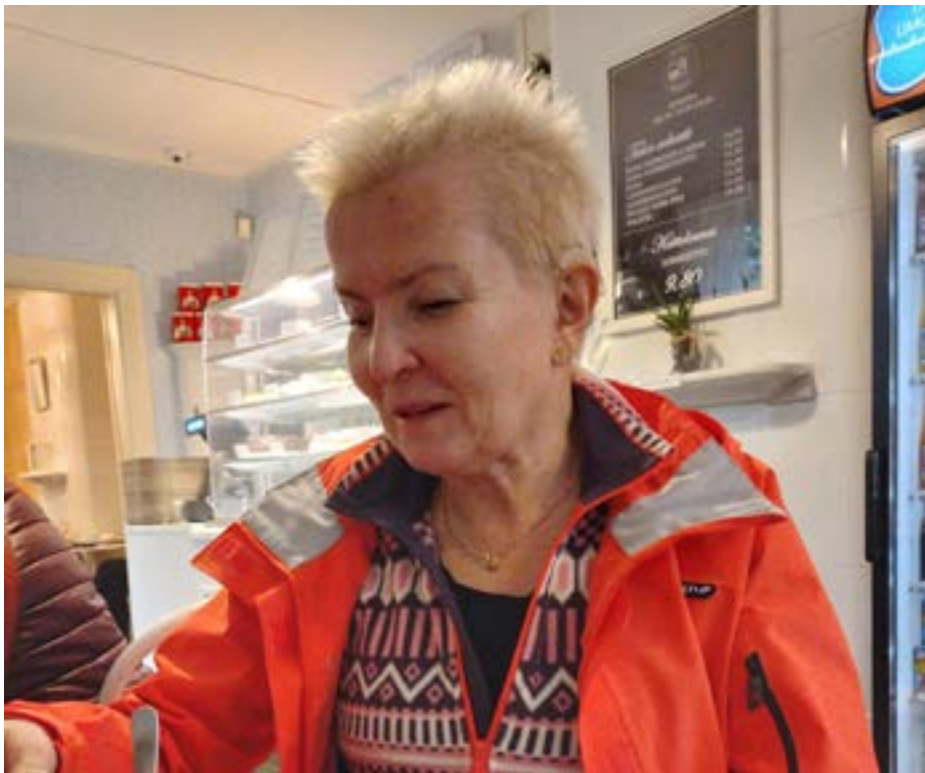
Teksti ja kuvat: Hanna Sulonen

Miksi hakeuduit kuntoutukseen?

- Hain kuntoutukseen kun huomasin, etten selviä enää itsenäisesti omien asioiden hoidossa. Epävarmuus ja pelko selviämisestä kasvoivat voimakkaasti. Olen taustaltani entinen, visuaalisesti vahvasti tietoa vastaanottanut kuuro, joka kommunikoi sekä huulioluvun ja puheen että viittomien välityksellä. Näkövamma ei vielä tuossa vaiheessa haitannut itsenäistä toimintaa, elämää.
- Ensimmäiset merkit näön radikaalimmasta muutoksesta havaitsin

v. 2017 työelämässäni ollessa. Silloin myös kävin ensimmäisen kuntoutusjakson Apilassa Kangasalla. Se oli vasta alkutunnustelu, etukäteisvalmistautumista sokeutumiseen.

- Vasta v. 2020 näkötilanne muuttui niin radikaalisti, että jouduin jäämään ensin vuodeksi sairauslomalle ja siten lopullisesti työkyvyttömyyseläkkeelle v. 2021. Koin, että piti saada usko ja luottamus näönkäytön hallintaan apuvälineiden avulla. Kuulon osalta asia on ollut pitkään kunnossa, vaikei se kuulomaailma ihan kokonaan hallinnassani ole.



Sari Tampereella Tallipihalla.



Tutustumista Tallipihaan.

Mitä kuntoutukseesi on tähän mennessä sisältynyt?

- Kuntoutukseeni on sisältynyt keskusteluja psykologin kanssa, jotka olen kokenut hyödyllisinä. Kuntoutukseeni on sisältynyt myös mm. näönkäytön ohjausta, apuvälineiden kartoitusta ja ict-laitteiden hallinnan harjoittelua ilman näön apua. Kaikista tärkeintä kuntoutuksessa on ollut vertaistuen saaminen ja antaminen. Se, että et ole yksin kahden aistivammasi kanssa.

Mitä uutta olet oppinut kuntoutuksessa?

- Kuntoutuksessa olen opetellut rauhoittamaan itseäni, eli huomaamaan, että mihinkään ei ole kiire. Uudet asiat oppii ajan kanssa, vaikka välillä sokeutumisen pelko iskeekin päälle. Olen oppinut, että tukea ja apua saa aina kun siltä tuntuu.

Kenelle suosittelisit kuntoutusta?

- Soisin kuntoutusta kaikille, jotka vähänkin tuntevat epävarmuutta, ahdistusta ja pelkoa siitä ettei selviä. Elämäntilanne voi olla mikä vaan, aina voi ja kannattaakin hakea kuntoutukseen. Vertaistuen saaminen on tärkeää ja se että muut ymmärtävät tilanteesi. Kukaan ei väheksy sinua. ■

Kokemuksia vertaistuesta:

- Muistutus: et ole yksin. On muitakin kaltaisasi.
- On ollut mahdollisuus jakaa kokemuksia ja tunteita vertaisten kanssa.
- Saanut toisilta kuntoutujilta apua, oppeja ja vinkkejä monenlaisiin arjen asioihin.
- Uusia ystäviä! Kokemus siitä, että "olen yksi meistä".
- Osallisuuden tunne. Kuulun johonkin yhteisöön.
- Tasavertaisuus. Ymmärrämme toisiamme. ■

Elvi ensimmäistä kertaa kuntoutuksessa

Teksti ja kuva: Anne Metsäpuro

Elvi Kallio on elämänsä ensimmäistä kertaa kuntoutuksessa. Hän ei ole 86 ikävuoden aikana koskaan käynyt edes hierojalla. Elvi on syntynyt Kullaalla, josta muutti miehensä tavattua Pomarkkuun. Isojärven rannalla sijaitsi miehen kotitila, johon Elvi ja hänen jo edesmennyt miehensä perustivat Matkailutila Isojärven Lomakallion. Rauhallinen paikka sijaitsee upealla alueella, järven rannalla. Pomarkkuun sieltä on 15 kilometriä ja Poriin 35. Lomakalliolla on käynyt monenlaisia vieraita myös ulkomailta.

Elvi kävi töissä keittiöemäntänä Poringin kaupungilla. Kouluviraston vieraita kävi tutustumassa kouluun ja heitä piti kestitä. Iltaisin oli tapahtumia ja sielläkin emännän piti olla paikalla.

"Koululaisia kävi retkellä Pomarkussa linja-autolasteittain ja esittelin heille Pomarkkua", kertoo Elvi.

Näiden töiden lisäksi hän vielä järjesti pitopalvelua. "Kerrankin koristelin kaupan parkkipaikalla auton takahutlarissa täytekekkaa, samalla kun muut ruuat nostettiin autosta toiseen."

"Nykyisin mä en otan vastaan Lomakallion vieraita, jotka tulevat matkailuautoilla ja asuntovaunujen kanssa.

He soittavat ja varaavat tilan. Monesta vieraasta on tullut tuttuja ja he käyvät useasti meillä", toteaa Elvi.

Nyt kuntoutuksessa on ollut vaikka mitä. "Olen oppinut niin montaa sorttia, etten osaa edes sanoa!" Elvillä on kuulolaitteet ja näkö on heikentynyt. Valkoista keppiä Elvi kokeili ensimmäistä kertaa. "Kepistä oli kyllä iso apu, kun käytiin kaupassa kokeilemassa kulkemista. Toivottavasti mä saan oman kans."

"Mulla on uusi puhelin ja sitä osaan nyt vähän jo käyttää. Olli opettaa kyllä tehokkaasti ja varmaan pikkuhiljaa opin. Tietokoneen mä jätin joku aika sitten. Sitä varmaan tarttee kans harjoitella, sillä konetta tarttee joka asiassa nykyään", juttelee Elvi.

Kuntoutusohjaaja **Anne Laiholta** Elvi sai suurennuslasin, jolla hän on pystynyt lukemaan puhelimen näyttöä ja papereita. Siitä hän on kokenut hyötyvänsä suuresti. ■



Kelan kuntoutukseen muutoksia

Teksti: Hanna Tenhunen

**Kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n
kuva-arkisto**

Vuodesta 2024 Kela järjestää harkinnanvaraista moniammatillista yksilökuntoutusta kuulonäkövammaisille aikuisille rekisteröitymismenettelyllä.

Rekisteröityneiden palveluntuottajien tiedot näkyvät Kelan verkkosivuilla palveluntuottajahaussa 1.2.2024 alkaen. Suomen Kuurosokeat ry rekisteröityy palveluntuottajaksi.

Näin haet harkinnanvaraista moniammatillista yksilökuntoutusta

Täytä Kelan lomake "Harkinnanvarainen kuntoutus KU132" sähköisesti tai paperisena.

Liitä hakemukseesi lääkärinlausunto B, josta selviää kuntoutuksen perusteena oleva sairaus tai vamma ja toimintakykysi sekä lisäksi se, mitä kuntoutusta suositellaan ja mitkä ovat kuntoutuksen syyt ja tavoitteet.

Lähetä hakemus sähköisesti OmaKelassa tai tulosta ja allekirjoita hakemus ja postita se liitteineen osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 Kela. ■



Lapsi tulee taloon

Teksti: Riku Virtanen
Kuvat: Riku Virtasen kuva-arkisto

Perheeseeni tuli esikoinen keväällä 2021. Koronarajoitusten vuoksi synnytyssairaalaan tutustuminen toteutui etäyhteydellä. Ystäviltä saatiin lista, mitä kaikkea pitäisi ostaa, kun uusi perheenjäsen tulee.



Lian isänpäiväksi tekemä taulu, jossa on tunnusteltava Lian käden muoto.

Lapselle piti keksiä nimi. Kun minä ja puolisoni tulemme eri kulttuureista, halusimme kansainvälisen nimen. Ensimmäiseksi nimeksi tuli **Lia**, ja se tulee Italiasta. Lapsen toinen nimi on vain passia varten. Oli vaikea löytää sopivaa kakkosnimeä. Lopulta luimme nimilistaa Uuden-Seelannin maori-kansalta, ja valitsimme toiseksi nimeksi **Aroha**, joka tarkoittaa rakkautta.

Laskettu aika oli kesäkuussa. Oli lauantai-ilta, ja televisiossa Suomi pelasi jalkapallon EM-ottelua Tanskaa vastaan. Peli oli tauolla, kun tanskalainen pelaaja sai sydänpysähdyksen. Silloin puolisoni ilmoitti, että nyt lähdeään synnyttämään. Pari tuntia myöhemmin vaihtui vuorokausi. Esikoinen syntyi viisi minuuttia yli keskiyön.

Nyt Lia on 2,5-vuotias ja hän pitää monista leikeistä. Kanssani hän tykkää leikkiä kirjalla, jossa on eri eläinten ääniä. Lia pitää sormestani kiinni ja ohjaa sitä eri napeille. Toinen Lian suosikki ovat muovailuvahat, joilla hän pyytää minua muotoilemaan eri eläimiä. Olen kertonut Lialle tähän asti itse keksittyjä tarinoita.

Ulkona Lialla on yksi suuri rakkaus eli kauppakassirobotit. Lähistöllä on pikkukauppa, josta lähtee pieniä robotteja viemään ruokaa. Joka päivä kotiin tullessaan hän kertoo, jos näki ulkona robotin.

Me vanhemmat puhumme suomea ja vietnamia. Lisäksi lapsen hoidossa auttava avustaja puhuu omaa äidinkieltään. Lia on oppinut pienestä asti monikieliseksi, ja hän ymmärtää kaikkia kolmea kieltä. Päiväkodissa hän puhuu niin paljon, että häntä kutsutaan joskus papukaijaksi.

Ennen lapsen tuloa nukuin ilman implanttia, mutta nyt olen oppinut nukkumaan sen kanssa. Lia saa pinnasängystään herätettyä isän pelkällä "isi isi" -kutsulla.

Minulle, Lialle ja puolisololleni on tärkeää perheen yhteinen hetki iltaisin. Silloin kaikki leikkivät yhdessä ennen kuin Lia menee nukkumaan.

Minä itse olin lapsena ensin perhepäivähoitossa. Viimeisen vuoden ennen kouluun menoa kävin päiväkodissa 35 kilometrin päässä kotoa. Lia puolestaan sai paikan lähellä kotiamme olevaan päiväkotiin, jossa on pienet ryhmät. Siellä hän askarteli isänpäiväksi kauniin taulun, jossa on Lian oman käden muodot tunnusteltavissa. Lisäksi hän on askarrellut monia muitakin tunnusteltavia tauluja, kuten pingviiniä esittävän kuvataulun.

Itse käytän viittomia kotona kommunikation tukena. Lia käyttää vain puheetta, ja toisinaan en saa selvää hänen puheestaan. Ei ole ihme, että väärinkäsityksiä tulee, kun aina ei hänen viestinsä mene perille. Joskus Lia haluaa ulkoa sisään tullessaan pitää pipon tai tonttulakin päässä, ja kun en

saa selvää hänen toiveistansa, väärinkäsityksiä tulee.

Lia on luonteeltaan oma-aloitteinen ja huolehtivainen. Se on tärkeää, sillä itsenäisyyttä tarvitaan jo nuorena. Kerran puolisololta sain pyynnön, että syömme hedelmiä Lian kanssa. Ensimmäiseksi kysyin Lialta, missä mandariinit ovat. Reipas tyttö osoitti sormella, niin minun ei tarvinnut käsin kokeilla pitkin pöytää.

Lia on tavannut molemmat isovanhempansa. Tavallisesti yhteyttä Vietnamin asuviin isovanhempiin pidetään etäyhteydellä. Lia on oppinut, että aina isovanhempien tapaamisen jälkeen hän saa katsoa musiikkivideota. Monesti hän on pyytänyt, että soitetaan sukulaisille Vietnamiin, sillä palkintona on vietnamilaista lastenlaulua. ■



Lian askartelema kosketeltava pingviinitaulu.

Ikääntyminen - opittuja käytänteitä, uuden oppimista

Teksti: Riitta Lahtinen

**Kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n
kuva-arkisto**

Me kaikki ikäännyimme - päivittäin. Kehomme eri osissa tapahtuu monenlaisia muutoksia. Olemme myös alttiita saamaan erilaisia sairauksia, jotka vaikuttavat eri tavoin ihmisten arjen toimintoihin niitä hidastaen tai jopa estäen. Eletty elämä heijastuu hyvinvoinnissamme.

Suomen Kuurosokeat ry:n kommunikaatiopalvelujen luennoille osallistuneet kuulonäkövammaiset kuulijat kertoivat ikääntymiseen liittyviä kokemuksiaan. Vaikka kuulonäkövammaiset ovat oppineet sopeutumaan muutokseen ja käyttämään eri strategioita, eivät ne välttämättä helpotu

ikäntyessä. Muutoksia tiedonsaantiin, kommunikaatioon, liikkumiseen ja päivittäisiin arkitoimiin ilmenee jatkuvasti. Uusien toimintatapojen sekä apuvälineiden päivittäminen ja opiskelu on jatkuva prosessi.

Ikääntyneistä osallistujista osa kommentoi, että rutiinit ovat tärkeä osa arkea. Niillä varmistetaan itsenäinen asioiden kontrollointi. Avustajapalvelun käyttäjillä tavaroiden samalle paikalle jättäminen ja mm. kodin siisteydestä rehellisesti kertominen korostuvat. Heikkonäköiset henkilöt kertovat, miten oikein kohdistettu valaistus auttaa hahmottamaan tilaa ja selviämään



monesta arkitoimesta. Pyykkien pesu, ruuan laitto ja lukeminen voivat onnistua hyvällä valaistuksella pitkäänkin.

Liikkumisen vinkeistä voi olla apua, mikäli sairaudet heikentävät toimintaa. Tällöin kaiken tekemiseen saattaa kulua enemmän aikaa, jolloin on ihan ymmärrettävää keskittyä suorittamaan yhtä asiaa kerrallaan. Ikääntyessä liikkumisen vauhti siis voi hidastua ja tasapainon pitäminen tulee tietoisemmaksi. Heikentynyt asennonhallinta lisää riskiä ja pelkoa kaataa. Tällöin osa miettii, käyttäkö valkoista tukikeppiä tukemaan liikkumista. Osalla opastamisote muuttuu koko käsivarsiotteeksi - varsinkin liukkaissa ja epätasaisissa paikoissa. Opas voi reittien valinnalla, vauhdilla ja ennakoinnilla lisätä turvallista liikkumista.

Sormien säryt, nivelrikot ja liikeratojen pienentyminen vaikeuttavat apuvälineiden käyttöä. Kylmyys voi pahentaa tilannetta, ja ulkona sormittaminen ja viittominen voi olla hankalampaa.

Usein mainitaan kuulolaitteiden pattereiden ja osien vaihtamisen hankaluus. Pienet esineet eivät pysy käsissä. Pudonneita osia onkin helpompi löytää, kun toimenpide tehdään tarjotimen tai kulhon päällä.

Osa toi esille lähimuistin heikentymisen vuosien kertyessä. Tutut rutiinit, paikat, esineet ja toimintatavat rauhoittavat mieltä. Samoin sujuvat ja toimivat, saavutettavat

palvelujärjestelmät luovat mahdollisuuden hyvään ikääntymiseen. Näistä mainitaan erityisesti avustajien pysyvyys ja tutut taksikuskit, joiden kanssa on helppo kommunikoida sekä toimiva, helposti tilattava tulkkipalvelu.

Kommunikaatiopalvelut tarjoaa kevään aikana ikääntymiseen ja kommunikaatioon liittyviä etäkoulutuksia. Lisätietoja: kommunikaatiopalvelut@kuurosokeat.fi ■



Kai Leinoselle ansiomerkki

Suomen tasavallan presidentti on myöntänyt Suomen Leijonan ansioristin Suomen Kuurosokeat ry:n eläkkeellä olevalle toiminnanjohtaja **Kai Leinoselle**.

Kai on ollut mukana yhdistyksen toiminnassa sen koko 53-vuotisen historian ajan. Hän on toiminut mm. kuurosokeiden tulkkina, näkövammaisten ammattikoulussa asuntolan johtajana, erityisopettajana sekä Suomen Kuurosokeat ry:n toiminnanjohtajana 2003-2020.

Yhdistyksen jäsenet ja työntekijät onnittelevat ansiomerkin johdosta Kaita! ■



Suomen Leijonan ansioristi.



Kai Leinonen



Kai Leinosen kiitokset

Hyvä lukija!

Suomen itsenäisyyspäivänä on Suomen tasavallan presidentti **Sauli Niinistö** myöntänyt minulle Suomen Leijonan ansioristin tekemästani työstä kuurosokeiden hyväksi. Arvostan tätä tunnustusta suuresti ja olen siitä myös iloinen.

Kiitän lämpimästi Suomen Kuurosokeat ry:tä tästä esitetystä kunniamerkistä tasavallan presidentille.

Kiitän myös jokaista kuurosokeaa/kuulonäkövammaista, jonka olen saanut kohdata elämäni aikana. Olette

antaneet minulle paljon. Lämmin suuri kiitos!

Kiitos myös niistä kaikista ihanista palautteista ja onnitteluista, joita olen saanut näinä päivinä.

Toimintani tavoitteena on aina ollut se, että kuurosokeilla on hyvä elämä tasa-arvoisessa yhteiskunnassamme. Jokainen on ainutlaatuinen ja arvokas ihminen.

Toivotan jokaiselle hyvää uutta vuotta!

Lämpimin halauksin,

Kai Leinonen ■



Kai Leinonen keskustelelee kokouksen tauolla Samuli Kujanpään kanssa.

Evonen voittoon Porissa

Kuva: Jari Salonen

Parakeilacupin neljäs osakilpailu käytiin 8.–9.12. Porissa. Kilpailussa heitettiin kuusi sarjaa. Kuurosokeat Keilailijat (KSK) -edustajat pärjäsivät luokittain seuraavasti.

B-luokan voitti Jaakko Evonen tuloksella 1018. Sari Isaksson oli kymmenes, pisteitä hän sai 783. Esko Jäntti oli 11:s tuloksella 782. Luokassa oli mukana 11 keilaajaa.

E-luokassa Kerstin Maksimainen oli kuudes pistein 440. Paula Valminen sijoittui seitsemänneksi tuloksella 404. Sinikka Hautalahti oli yhdeksäs (373 pistettä), Hannu Honkiniemi kymmenes (320) ja Petri Kyrönlähti viimeinen eli 11:s (229).

Tarkka tuloslista löytyy Suomen Keilailuliiton verkkosivuilta. ■



Kuvassa perjantain kilpailijat vasemmalta Petri Kyrönlähti, Jaakko Evonen, Sari Isaksson, Esko Jäntti, Hannu Honkiniemi, Sinikka Hautalahti ja Paula Valminen.

Kela tiedottaa: Korotuksia eläkkeisiin ja vammaisuuksiin

Eläkkeitä ja vammaisuuksia korotetaan kansaneläkeindeksin perusteella 5,9 prosenttia 1.1.2024 alkaen. Hallitus esittää, että ensi vuonna indeksitarkistusta ei tehdä kaikkiin Kelan etuuksiin. Hallituksen esitys ei kuitenkaan koske Kelan maksamia eläkkeitä ja vammaisuuksia, joihin korotus tehdään normaalisti.

Korotuksia eläkkeisiin

Vuonna 2024 täysimääräinen kansaneläke on yksin asuvalle 775,70 e/kk ja parisuhteessa elävälle 692,54 e/kk (aiemmin 732,67 e/kk ja 654,13 e/kk).

Takuueläkkeen täysi määrä on 976,59 e/kk (aiemmin 922,42 e/kk).

Myös muihin eläkkeisiin tulee 5,9 %:n indeksikorotus. Vuonna 2024 lesken alkueläke on 383,30 e/kk ja jatkoeläkkeen perusmäärä 120,06 e/kk. Lapseneläkkeen perusmäärä on 70,53 e/kk.

Eläkeläisen saama lapsikorotus alle 16-vuotiaasta huollettavasta lapsesta on 25,92 e/kk.

Rintamalisän määrä on 146,28 e/kk ja ylimääräisen rintamalisän määrä on yksin asuvalle 300,97 e/kk ja parisuhteessa elävälle 263,55 e/kk.

Jatkossa työkyvyttömyyseläkkeen

ohella voi vuonna 2024 ansaita 976,59 e/kk ilman, että se vaikuttaa työkyvyttömyyseläkkeen tai takuueläkkeen maksun jatkumiseen.

Korotuksia vammaisuuksiin

Alle 16-vuotiaan vammaistuki

- perusvammaistuki 108,89 e/kk (aiemmin 102,85 e/kk)
- korotettu vammaistuki 254,10 e/kk (aiemmin 240 e/kk)
- ylin vammaistuki 492,71 e/kk (aiemmin 465,38 e/kk)

16 vuotta täyttäneen vammaistuki

- perusvammaistuki 108,89 e/kk (aiemmin 102,85 e/kk)
- korotettu vammaistuki 254,10 e/kk (aiemmin 240 e/kk)
- ylin vammaistuki 492,71 e/kk (aiemmin 465,38 e/kk)

Eläkettä saavan hoitotuki

- perushoitotuki 83,34 e/kk (aiemmin 78,72 e/kk)
- korotettu hoitotuki 181,56 e/kk (aiemmin 171,49 e/kk)
- ylin hoitotuki 383,92 e/kk (aiemmin 362,62 e/kk)
- veteraanilisä 125,79 e/kk (aiemmin 118,81 e/kk) ■

STEAlta avustusesitys

Suomen Kuurosokeat ry:lle esitetään STEAn avustuksia kaikkiaan noin 1,4 miljoonaa euroa vuodelle 2024. Kaikki aiemmat avustukset jatkuvat. Avustuksiin haettiin 7%:n tasokorotusta. Kohdennettuihin avustuksiin esitetään 5%:n korotusta, yleisavustukseen ei esitetä korotusta. Yhdistykselle esitetään myös Paikka auki -avustusta kuulonäkövammaisen henkilön palkkaamiseksi.

Avustukset jakautuvat kohteittain seuraavasti. Ensin mainitaan haettu ja sen jälkeen myönnetty avustus.

-AY1 Yleisavustus 385 735 euroa, 360 500 euroa

-AK5 Aluepalvelut 453 263, 444 791

-AK7 Kurssit ja tapahtumat 146 974, 144 227

-AK13 ICT-Palvelut 275 500, 270 375

-AK15 Kommunikaatiopalvelut 143 300, 140 175

-Paikka auki -avustus 41 500, 41 500

Yhteensä 1 446 272, 1 401 568

Sosiaali- ja terveysministeriö vahvistaa esitykset alkuvuodesta 2024. ■



Yhdistyksen toiminnan esittelyä Apuvälinemessuilla 2023.

Syyskokous pidettiin Jyväskylässä – Lehtonen jatkokaudelle

**Teksti: Anne Metsäpuro ja
Jaakko Evonen**

**Kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n
kuva-arkisto**

Kokouksessa hallitusvaalit, toimintasuunnitelma ja talousarvio hyväksyttiin

Yhdistyksen syyskokous pidettiin lauantaina 25.11.2023 Jyväskylässä, Hotelli Scandic Stationissa kello 9.30–16.23. Paikalla oli 67 jäsentä, joista 10 valtakirjalla ja viisi jäsentä etänä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin **Martti Avila** ja sihteeriksi **Anne Isokuorti**.

Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin äänestyksen jälkeen **Timo Lehtonen** vuosiksi 2024–2025. Toisena ehdokkaana oli **Sanna Paasonen**. Äänet jakaantuivat 41 ja 21. Hallitukseen valittiin vuosille 2024–2025 erovuoroisten tilalle, äänestyksen jälkeen **Marita Vainio** ja **Johanna Rytönen**. Hallituksessa jatkavat Sanna Paasonen, **Vesa Pikkuhookana**, **Maritta Oksanen** ja **Irja Rajala**.

Kokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2024 muutoksitta.

Syyskokoukselle oli tullut kaksi jäsenaloitetta, jotka käsiteltiin ja

syyskokous hyväksyi hallituksen vastineet keskustelun jälkeen.

Näkövammaisten liiton valtuustoon varsinaiseksi jäseneksi valittiin Timo Lehtonen ja varajäseneksi **Santeri Grönlund** vuosille 2024–2028.



Sanna Paasonen sai hopeisen ansiomitalin 20 vuoden aktiivisesta työstä kuulonäkövammaisten hyväksi.

Ansioituneita palkittiin

Kokouksen yhteydessä jaettiin ansiomerkkejä ja kunniakirja.

Näkövammaisten liiton pronssinen ansiomerkki myönnettiin **Jaana Marttilalle** ja **Mervi Seppäselle** huomionosoituksena yli 10 vuotta jatkuneesta aktiivisesta työstä kuulonäkövammaisten hyväksi.

Näkövammaisten liiton hopeinen ansiomerkki myönnettiin Sanna Paasoselle yli 20 vuotta jatkuneesta aktiivisesta työstä kuulonäkövammaisten hyväksi.

Suomen Kuurosokeat ry myöntää kunniakirjan taholle, joka on toiminnassaan huomionoinut kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt. Vuonna 2023 kunniamaininnan saa Tampereen kaupunki:

"- Tampereen kaupunki kuuntelee aktiivisesti asukkaidensa parannusehdotuksia

– Kuurosokeiden Toimintakeskus (Insinöörinkatu 10) sai tontin reunoille kuulonäkövammaisia-varoitukset, jotka parantavat kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten itsenäisen liikumisen turvallisuutta.

– Hervannan Insinöörinkadun parannukset, kuten valkoisella kepillä tunnistettava erotus pyörä- ja jalkakäytävillä, huomiolaatat suojateiden kohdalla ja erityisesti ratikkapysäkeille mennessä lisäävät asiakas- ja jäsenkuntamme mahdollisuuksia itsenäisempään elämään turvallisesti.

Haluamme huomioida Tampereen kaupungin toimintamallin, joka vahvistaa kaikkien osallisuutta rakentamalla määrätietoisesti esteettömyyttä!"



Kokouksen puheenjohtajana toimi Martti Avila (kuvassa keskellä).

Nuorten etkot ja teemapäivä, "Höppänen" ja joulupukki vierailulla

Kokousviikonlopun yhteydessä pidettiin myös nuorten etkot, jonka veti **Eero Enqvist**. Ohjelmassa oli esimerkiksi improvisaation harjoittelua.

Kokouspäivän iltaohjelmassa osallistujia ilahduttivat joulupukin ja -muorin vierailu sekä "Höppäsen" ja "Hassun" yllätysohjelma.

Kokouksen jälkeisenä päivänä oli teemapäivä, jossa käytiin läpi kuntoutusasioita ja muisteltiin kuulonäkövämmäisille käyneitä kommelluksia. ■



Kolumni: Yhdistyksen merkitys

Oletko miettinyt, mitä yhdistys merkitsee sinulle? Voisitko ajatella seuraavaa yhdistyksen merkityksestä:

Yhdistyksessä saan uusia ystäviä ja heitä on mukava tavata yhdistyksen järjestämässä tapahtumissa.

Olemalla yhdistyksen jäsen, arvostan yhdistyksen tekemää työtä ja olemassaoloa.

Yhdistyksen jäsenenä voin vaikuttaa yhteisiin asioihin yhdistyksen vuosikokouksissa olemalla mukana valitsemassa hallituksen jäseniä, tekemällä omia ehdotuksia toimintasuunnitelmiin ja päättämällä tili- ja vastuuvapaudesta hallitukselle ja tilivelvollisille.

Asettumalla ehdolle hallitukseen tai työryhmiin ja tulemalla valituksi, pääsen vaikuttamaan ja päättämään yhdistyksen arjen sujumisesta sekä kuulonäkövammaisten oikeuksien toteutumisesta.

Olemalla jäsen, voin päästä edustamaan yhdistystä kansallisissa ja kansainvälisissä järjestöissä.

Pääsen harrastamaan vertaistuellisissa ryhmissä ja kerhoissa. Saan ohjattua liikuntaa sekä pääsen tutustumaan ja kokeilemaan eri urheilulajeja. Kerhojen järjestämällä retkillä pääsen matkustamaan ja tutustumaan moniin



uusiin paikkoihin. Kädentaitoryhmissä saan vinkkejä ja opin tekemään vaikka mitä!

On kiva päästä näyttämään, kuinka me kuulonäkövammaiset pärjäämme kilpailuissa muille vamma ryhmille ja vammattomille. Siinähan ihmettelevät!

Saan vertaistukea ja vinkkejä jokapäiväisessä elämässä pärjäämiseen.

Yhdistykseltä saan tärkeää tietoa kuntoutuksesta ja sosiaaliturvasta. Yhdistys auttaa erilaisten palvelujen piiriin pääsemiseksi.

Koen tärkeäksi, että meillä on yhdistys, joka ajaa meidän etujamme ja

jonka kautta koen oloni turvallisemmaksi, koska voin pyytää tarvittaessa sieltä apua.

Lyhyesti sanottuna yhdistys voi antaa ystäviä, elämyksiä, tietoa, taitoja, turvaa, fyysistä ja henkistä hyvinvointia sekä apua.

Vuosi 2024 on siis alkanut ja maailma näyttää epävakaalta. Pidetään me yhdistyksemme pystyssä ja käytetään sen tarjoamia palveluja tarpeemme mukaan.

Oikein antoisaa ja viihtyisää vuotta kaikille omassa arjessa ja yhdistyksen parissa!

Esko-setä

Kirjoittaja on tyytyväinen Suomen Kuurosokeat ry:n jäsen! ■

Jäseneksi Suomen Kuurosokeat ry:hyn

Yhdistyksen jäseneksi voivat hakea kuulonäkövammaiset henkilöt. Näönhaitta-asteen tulee olla vähintään 50 prosenttia ilman näön apuvälineitä ja kuulon kynnystason tulee olla 40 desibeliä tai enemmän ilman kuulon apuvälineitä. Alle 18-vuotiaiden kohdalla voidaan joustaa edellä mainituista rajoista.

Edut

Jäsenet saavat jäsenkirjeen kaksi kertaa vuodessa ja Tuntosarvi-lehden ilmaiseksi. Jäsenenä voit osallistua yhdistyksen kokouksiin ja päättää siellä

yhdistyksen asioista sekä äänestää hallituksen jäseniä vuosikokouksissa.

Jäseneksi haetaan täyttämällä jäsenhakemus. Sen liitteeksi tarvitaan lääkärintodistus kuulo- ja näkövammasta ja lausunto palveluasiantuntijalta tai kuntoutusohjaajalta. Yhdistyksen hallitus päättää uusien jäsenten hyväksymisestä. Jäseneksi liittymismaksu on 20 e. Vapaaehtoinen jäsenmaksu on 20 euroa.

Lisätiedot ja hakemukset:
info@kuurosokeat.fi
puh. 040 778 0266 ■

Kommunikaatio siltana yhteisöille

Teksti: Sanna Nuutinen

Ortodoksinen, luterilainen, katolinen, helluntai. Monia uskontoja ja sanoja, joita opetella. Voisiko etsiä yhteistä ja yhdistää? Meistä jokainen kuuluu vähintään yhteen, ellei jopa useampaankin yhteisöön, joista kullakin on omat tapansa, sanastonsa ja toimintakulttuurinsa. Niin kuuroilla, kuuroutuneilla tai kuulonäkövammaisilla ja kuurosokeillakin on omia yhteisöjä, joihin he kuuluvat. Kommunikaation olohuoneen lokakuun aihe tuli yhteisön jäseneltä ja päätimme toteuttaa sen.

Kokoonnuimme etänä ja fyysisesti läsnäolevina keskustelemaan eri uskontojen toimintakulttuureista sekä yhtenäisen viittomiston tarpeesta ja hyödyistä. Ryhmä totesi, että yhtenäinen viittomisto olisi osa kirkon saavutettavuutta ja auttaisi monia ryhmiä, niin maallikkoja kuin ammattilaisiakin.

Etätaapahtumaan ilmoittautuneita oli lähemmäs 17 eri puolilta Suomea. Osa saapui ihan paikan päälle liris-keskukseen Helsingin aluetoimistolle. Keskustelu oli sujuvaa ja yhteistyö tuntui kaikille olevan tärkeä asia.

"Erittäin tärkeä aihe ja kyllä tarvetta olisi kirkollisten viittomien koonnille yhteiskäyttöön", kuului useammankin osallistujan alkukommentti.

"Kannattaisi varmasti tiedustella yhteistyömahdollisuuksia Kuurojen Liiton Suvi.viittomat.net-sivuston kanssa", vinkkasi kuurojen pappi **Marja Saukkonen** Jyväskylästä. Diakonissa **Päivi Korhonen** Helsingin seurakunnalta oli tästä samaa mieltä. Viittomien lisäksi pidimme keskustelussa tärkeänä nostaa esille myös tuntoaistin ja kuvailun tärkeyden kirkollisissa toimituksissa.

"Tuntoaisti on ihmisellä ehkä se viimeisin yhteys, joka meillä säilyy vielä viimeisiin elonhetkiin asti", jakoi meille tunteikkaan kommentin yksi kuurosokeista keskusteluun osallistuneista.

Jalkautuminen seurakuntien jäsenten pariin olisi hyvä tapa etsiä ja löytää viittomia eri kirkollisille sanoille ja niiden merkityksille, olipa sitten kyse ortodoksisesta tai luterilaisesta kirkosta. Viittomia voisi olla joko useampi, tai sitten yksi ja sama viittoma, joka merkitsee samaa asiaa uskonnosta riippumatta, kuten esimerkiksi ehtoolinen, jumalanpalvelus, risti tai rukous.

Arvioisin, että ortodoksisen, luterilaisen ja muidenkin yhteisöissä löytyy kuulevien lisäksi noin 20–30 % seurakuntalaisia, jotka käyttävät viittomia tai muita kommunikaatiomenetelmiä. Sen vuoksi tulkkauspalvelun

ammattilaisetkin hyötyisivät kootusta kirkollisten viittomien ammattisanastosta.

Olipa siis kyse sitten omaisen hyvästelystä hautajaisissa, sairaan potilaan hoitamisesta tai vauvan kastamisesta, ovat myös kosketus ja tuntoaisti tärkeitä asioita huomioida. Haptiisit

ja kirkollinen viittomisto sekä niiden ymmärtäminen mahdollistavat laajemman kokemuksen ihan jokaiselle kaikissa kirkollisissa toimituksissa. Yhteenvedona voisikin sanoa, että kommunikaatio toimii kaikissa yhteisöissä siltana syvempään ymmärrykseen. ■

Uudistuksia Kelan verkkosivuilla

Kela.fin ulkoasuun on tullut uudistuksia. Pääosioihin siirrytään nyt sivuston yläosasta, tummansinisen yläpalkin alta.

Kela.fi:tä uudistetaan vaiheittain. Ulkoasun ensimmäiset muutokset otettiin käyttöön 9.12. ja loput alkuvuoden 2024 aikana. Myös henkilöasiakkailla suunnattuja sisältöjä kehitetään asiakaslähtöisemmiksi vuosien 2024-2025 kuluessa.

Lauantaina 9.12. muuttui valikon asettelu. Henkilöasiakkaiden, kumppaneiden, työnantajien osioihin sekä Tietoa Kelasta -osioon siirrytään jatkossa tietokoneella ja mobiililaitteilla sivuston yläosasta, heti tummansinisen yläpalkin alta. Vasen valikko poistuu pöytäkonenäkyvässä näiden pääosioden etusivuilta, mutta tulee näkyviin kaikilla alisivuilla.

Ulkoasun ja käyttöliittymän uudistuksissa on kiinnitetty huomiota silmäilävyyteen ja siihen, että sivuston eri

osat ohjaavat käyttäjää eteenpäin nykyistä vahvemmin. Samalla parannetaan sivuston käytettävyyttä mobiililaitteilla, sillä jo yli 60 % henkilöasiakkaista käyttää kela.fi:tä puhelimella.

Asiakkaiden palaute on tärkeää

Sivuston kehitystyö jatkuu edelleen. Jokaisen sivun lopusta löytyy mahdollisuus antaa palautetta. Palauteominaisuus uudistui 9.12. niin, että sen kautta voi nyt antaa entistä tarkempaa palautetta. Saatuja palautteita käytetään kela.fin kehittämisessä.

Kela.fi on yksi Suomen käytetyimmistä verkkopalveluista: vuoden 2022 aikana kela.fissä vierailtiin lähes 60 miljoonaa kertaa. Sivusto palvelee henkilöasiakkaita, työnantajia, Kelan yhteistyökumppaneita sekä muita sidosryhmiä.

Lähde: Kelan tiedote ■

Kuurosokeiden kerhot

Lahti

Kerho kokoontuu keskiviikkona 10.1. klo 10–13 osoitteessa Puistokatu 9, Lahti.

Aiheena ovat muutokset kuljetuspalveluissa. Niistä tulee kertomaan Päijät-Hämeen hyvinvointialueen vammaispalveluiden palveluesimies Terhi Silventoinen.

Ilmoittautumiset viimeistään maanantaina 8.1. Annille: annivirtalaakso@hotmail.com tai 040 723 60 35.

Tilaa tulkki tai avustajasi hyvissä ajoin.

Satakunta

Kerho pidetään ke 10.1. klo 11–15. Paikka: Satakunnan Näkövammaisten toimitilat, os. Otavankatu 4 C 49, Pori

Kerhotoimikunnan kokous on klo 11–12, varsinainen kerho klo 12–15.

Saamme vieraaksi yhdistyksen palveluasiantuntija Elina Uusitalon.

Kerho kokoontuu helmikuussa ti 13.2. klo 12–15. Paikka: Satakunnan näkövammaisten toimitilat, Otavankatu 4 C 49, Pori

Kerhon kevätkokous. Kahvit ja muut kerhoasiat.

Tervetuloa mukaan kerhotoimintaan!

Tampere

Aika: Ti 30.1. klo 13:00–15:30

Paikka: VTS Ristotalon monitoimitila
Osoite: Valtaraitti 9, Tampere.

Aihe: Uusien työntekijöiden, palveluasiantuntija Anu Niirasen ja ICT-kouluttaja Mervi Lintusen vierailu kerhossa. Järjestöohjaaja Milla Lindh vetää kerhon.

Ilmoittaudu kerhonetäjä Paulalle ma 29.1. mennessä laht.paula@gmail.com tai tekstiviestillä 050 554 7619.

Ei yleistulkkiä, tilaa tarvittaessa oma tulkki. VTS Ristotalon monitoimitilassa on induktio. Voit ostaa kahvia ja pullaa kioskista.

Tervetuloa!

Turku

Kerhon vuoden 2024 ensimmäinen tapaaminen on torstaina 25.1. kello 12.00 alkaen. Paikkana Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n kerhotilat, os. Läntinen Pitkäkatu 37, Turku.

Vieraaksemme saapuu kuurojen pappi Tiina Honkasalo.

Kerhossa 1 euron tarjoilumaksu. Jos tarvitset tulkkia tai avustajaa, tilaathan sen itse. Kerhotilassa ei ole induktiosilmukkaa.

Ilmoittautumiset viimeistään 24.1. Maritalle: puh. 040 513 8817 tai s-posti vainmari@gmail.com

Olette kaikki lämpimästi tervetulleet iloiseen joukkoomme!

Uudenmaan kerho

Uusi vuosi Uudenmaan kerhossa polkaistaan käyntiin heti loppiaisen jälkeen keskiviikkona 10.1. klo 13.30–16.30. Huomaa uusi aloitusaika!

Kerho kokoontuu edelleen Helkan tuvalla. Osoite: Haagan Urheilutie 12, Helsinki. Parhaiten paikalle pääsee Helsingin rautatieasemalta junalla Huopalahden asemalle, josta on lyhyt kävelymatka kerhopaikalle.

Saamme vieraaksi kurssisuunnittelija Sanna Säämäen sekä ICT-päällikkö Marko Vainiomaan. Jos tarvitset tulkkia, niin tilaa oma tulkki mukaan!

Kahvitarjoilujen vuoksi ilmoittaudu mukaan viimeistään maanantaihin 8.1. mennessä. Tarjoilu maksaa 2 euroa, joten ota sopivasti käteistä mukaan.

Ilmoittautumiset: martti.avila@kolumbus.fi, puhelin/tekstiviestit: 040 7575 179

Nyt on hyvä syy tulla mukaan kerhoon kuuntelemaan ja esittämään toiveita kursseista ja ICT-palveluista.

Tapahdumia

Äänestä oikein -presidentinvaali-info

Aika: ma 15.1. klo 12.30–15.30

Paikka: Teams-etäyhteys

Sisältö: Kysymyksiä ja vastauksia äänestämisestä

Ilmoittaudu to 11.1. mennessä järjestöohjaaja Milla Lindhille: puh. 040 774 9207, milla.lindh@kuurosokeat.fi

Kotivarautuminen tutuksi kuurosokeille

Aika: lauantai 20.1. klo 12–15.30

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, VTS Ristontalo tai Teams-etäyhteys.

Osoite: Valtaraitti 9, Tampere

Koulutuksen tavoite:

- Kertoa osallistujille 72 tunnin varautumisesta
- Tutustuttaa osallistujat 72 tunnin varautumisen perusvälineistöön. Annetaan osallistujille mahdollisuus tunnustella välineistöä.

Kouluttaja: Hanna Pohjantuli, AT-kouluttaja, MNL Koulutustyöryhmä pj, toimintaterapeutti

Hinta: Koulutus on osallistujille maksuton.

Ilmoittautuminen: torstaihin 18.1. mennessä järjestöohjaaja Milla Lindhille: milla.lindh@kuurosokeat.fi tai viestillä 040 7749 207.

Koulutuksen esteettömyys: Paikan päällä on käytössä induktiosilmukka. Tilaa tarvittaessa oma tulkki mukaan.

Pääkaupunkiseudun toimintaa

Kuntopiiri torstaisin 18.1.–30.5. kello 13:00–16:00. Huomio! Helatorstaina 9.5. ei ole kuntopiiriä.

Paikka: IIRIS-keskus, 2. kerros. Osoite: Marjanientie 74, Helsinki.

Kuntosalissa kuntoharjoittelua kello 13–14:30 ja uima-allasosastolla vesijumppaa kello 14:30–15:00. Ohjaajana toimii Maria Lebedeva. Paikalla ei ole yleistulkkia.

Kurssit

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi aikuisille

Ajankohta: tiistai–perjantai 12.–15.3.

Paikka: Kiipula, Turenki

Kohderyhmä: 18–65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Tavoite ja sisältö: Kurssin tavoitteena on vahvistaa kokonaisvaltaista hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Kurssilla pohditaan, millaisia valintoja voi tehdä oman hyvinvoinnin tueksi. Hyvinvointia lisätään liikkumalla yhdessä. Jaetaan kokemuksia vertaisryhmässä.

Hakuaika päättyy tiistaina 6.2.

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille

Ajankohta: tiistai–perjantai 2.–5.4.

Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Kohderyhmä: Yli 65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Tavoite ja sisältö: Kurssilla kannustetaan ja ohjataan huolehtimaan omasta hyvinvoinnista kokonaisvaltaisesti. Pohditaan vertaisryhmässä muistin ja ihmissuhteiden vaikutusta elämään, ja kuinka saada arkeen uutta sisältöä. Kurssilla käydään läpi ikäihmisille tarkoitettuja palveluja ja apuvälineitä.

Hakuaika päättyy tiistaina 27.2.

Seuraava Tuntosarvi ilmestyy viikolla 6/2024. Aineisto pyydetään toimittamaan toimitukseen 15.1.2024 mennessä.

Kurssille hakiessa on hyvä huomioida seuraavat asiat

- Osallistuja tilaa itse tarvitsemansa tulkit. Kursseilla ei ole yleistulkkausta.
- Kurssit on tarkoitettu omatoimisille osallistujille. Mikäli osallistuja tarvitsee apua liikkumisessa tai päivittäistoiminnoissa, hänen tulee järjestää henkilökohtainen avustaja kurssille mukaan. Kurssilla ei ole henkilökohtaista avustavaa työntekijää. Yhdistys ei vastaa avustajan kustannuksista, vaan ne haetaan sosiaalipalveluista.
- Kurssille hakeutuvan on hyvä arvioida, että terveydentila ja fyysinen kunto ovat riittävän hyvät aktiiviseen ryhmässä toimimiseen. Kurssityössä emme huolehdi osallistujan lääkityksistä, vaan hän vastaa itse oman lääkityksen järjestelyistä.

Kursseille haetaan sähköisen linkin kautta verkkosivuillamme osoitteessa www.kuurosokeat.fi/kurssit. Vaihtoehtoisesti voi hakea paperilomakkeella, joka lähetetään osoitteeseen Suomen Kuurosokeat ry, Sanna Säämäki, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.

Lisätietoja: www.kuurosokeat.fi/kurssit tai kurssisuunnittelija Sanna Säämäki, puh. 044 491 6495, sanna.saaemaki@kuurosokeat.fi.

ICT-koulutus

Windows 11

Aika: 22.–26.1. (Viikko 4)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailta on oltava oma tulkki.

Sisältö: Tutustumme käyttöjärjestelmän mukana tuleviin ohjelmiin, resursienhallintaan, varmuuskopiointiin ja näppäinkomentoihin. Osallistujan on hallittava tietokoneen peruskäyttö. Mukaan voi tuoda oman kannettavan tietokoneen, jossa on Windows 11 – käyttöjärjestelmä.

Lähdössä matkalle?

Aika: 12.–16.2.2024 (viikko 7)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailta on oltava oma tulkki.

Sisältö: Tutustumme ulkomaille suuntautuvan matkan hakuun ja matkalippujen ostamiseen, majoituksen varaamiseen ja matkakohteen palveluihin tutustumiseen Internetissä. Jos haluat viikon aikana ostaa omia lippuja, varaa maksukorttisi mukaan.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut osoitteeseen ict-koulutus@kuurosokeat.fi ■

Haluatko tukea toimintaamme?

- tule mukaan vapaaehtoistoimintaan
- tee kertalahjoitus
- tee testamenttilahjoitus
- tee merkkipäivälahjoitus
- tee säännöllinen kuukausilahjoitus

Tili: FI56 5541 2820 0125 82, OKOYFIHH

Rahankeräyslupa: RA/2021/1740 on voimassa 1.1.2022 alkaen toistaiseksi koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Voit lahjoittaa myös MobilePay:llä numeroomme: 38111

Kysy lisätietoja Janikalta: janika.lanne@kuurosokeat.fi tai 040 651 2511

